



KROK PO ZDROWIE – ZBIÓRKA KRWI DLA ANNY I SYLWII

BIEG ULICZKAMI CHĘCIN 2019r. O PUCHAR BURMISTRZA GMINY I MIASTA CHĘCINY ROBERTA JAWORSKIEGO REGULAMIN

1. Cel imprezy

Popularyzacja rekreacji ruchowej oraz masowej kultury fizycznej dzieci, młodzieży, osób dorosłych.

2. Organizator

- Centrum Kultury i Sportu w Chęcinach
- Urząd Gminy i Miasta w Chęcinach

3. Termin i miejsce imprezy

1 maja 2019r (środa) godz. 11⁰⁰ Rynek Górny w Chęcinach

Dystanse, kategorie i czas startu

godz. 10.40 – oficjalne otwarcie

- godz. 11.00 Kategoria I bieg przedszkolaka z rodzicem rocznik 2012 i mł., dystans ok. 200m
godz. 11.10 Kategoria II rocznik 2009-2011 (dziewczęta + chłopcy), dystans ok. 300 m
godz. 11.20 Kategoria III rocznik 2006-2008
godz. 11.45 Kategoria IV rocznik 2003-2005
godz. 12.00 Kategoria V rocznik 2000-2002
godz. 12.30 Bieg główny kobiet i mężczyzn o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Chęciny Roberta Jaworskiego
rocznik 1999 i starsze/starsi dystans 5km (start i meta na Rynku Górnym),
godz. 12.05 – start Rajdu z kijkami
godz. 13.00 – wręczenie pucharów najlepszym zawodnikom w poszczególnych kategoriach wiekowych
godz. 13.00 – taneczny FlashMob
godz. 14.00 – Maraton Zumby
godz. 16.00 – zakończenie
Autokar do poboru krwi ustawiony będzie na Rynku Górnym w godz. 11.00 – 16.00.

4. Trasa biegów

Wszystkie biegi po nawierzchni asfaltowej i szutrowej.

5. Zgłoszenia

w dniu biegu od godz. 9.00 na Rynku Górnym w Chęcinach, dodatkowe informacje pod numerem telefonu: 784-377-443. **Uwaga zgłoszenia zamykamy na 15 min przed startem danej kategorii wiekowej.**

Zgłoszenia do pobrania na stronie internetowej www.ckis.checiny.pl, www.checiny.pl

Osoby powyżej 18 roku życia mogą startować po podpisaniu oświadczenia stwierdzającego uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność, a niepełnoletnie zgłaszające się indywidualnie muszą posiadać pisemną zgodę i oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów. Druk do pobrania ze strony internetowej.

6. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

7. Nagrody

Za zajęcie miejsc od 1-3 medale i puchary

Dla szkoły, która zdobędzie największą ilość punktów w klasyfikacji uczestników biegu – pamiątkowy puchar.

Puchar dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu.

Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu.

8. Postanowienia końcowe

- Biegi główne przeprowadzone zostaną, przy co najmniej 6-ciu uczestnikach.
- W biegu głównym będą obowiązywać numery startowe wydawane przez Organizatora.
- Za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- W sprawach spornych dotyczących biegu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu Organizatorem.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie zawodów

Organizatorzy